

Heren Aller Tijden**100m**

Martijn Ungerer	10,31	2001
Leomar Davis	10,65	2004
Andoly Rathling	10,88	1997
Roel v Ree	10,90	2002
Ger Wessel	11,20	2000
Niels Gelderblom	11,20	1999
Guido Bakker	11,42	2010
Jeroen v Dijke	11,44	1997
Martijn de Lange	11,44	2003
Wouter Spreij	11,47	1998
Marcel Otinga	11,47	

400m

Roel v Ree	47,00	2001
Ger Wessel	47,99	2000
Wouter Spreij	49,03	2001
Navajo Leeuwin	49,85	1999
Marnix Engels	49,91	2006
Steven Tito	49,93	2000
Coos v Buuren	50,97	2006
Sven Grundeken	51,00	2006
Pascal Noort	51,32	2007
Marco Kortleever	51,33	2002

1000m

Kamiel Maase	2,23,90	1996
Joost La Lau	2,25,10	1996
Jeroen v Dijke	2,26,29	2000
Steven Tito	2,26,59	2002
Marnix Engels	2,27,78	2009
Pascal Noort	2,28,53	2008
Sven Grundeken	2,29,09	2010
Roel v Opdorp	2,30,41	2007
Roelof Flierman	2,31,17	2001
Edgard Creemers	2,32,31	2005

3000m

Kamiel Maase	7,45,44	1999
Ramses Bekkenk	7,59,84	1997
Joost La Lau	8,12,85	1998
Jeroen v Dijke	8,14,70	2001
Edgard Creemers	8,17,29	2005
Joost Blokland	8,26,35	2005
Roelof Flierman	8,27,99	2000
Jan Kortekaas	8,28,41	1996
Rene v Dijke	8,29,49	2003
Robert Smits	8,30,57	2001

110m horden

Marnix Engels	16,36	2005
Bouwe Pieterse	16,40	2001
Thijs vd Holst	16,58	2006
Richard Hocks	16,67	1996
Jeroen v Dijke	16,84	2001
Erik Laan	17,14	2002

200m

Martijn Ungerer	21,44	2000
Roel v Ree	21,49	2001
Leomar Davis	21,56	2004
Ger Wessel	22,11	2000
Wouter Spreij	22,51	2003
Andoly Rathling	22,86	1996
Navajo Leeuwin	23,01	1999
Niels Gelderblom	23,06	2000
Sebastiaan Bon	23,23	2010
Marnix Engels	23,31	2006

800m

Jeroen v Dijke	1,49,83	2000
Steven Tito	1,51,27	2002
Joost La Lau	1,51,92	1996
Pascal Noort	1,51,96	2007
Marnix Engels	1,52,62	2009
Roel v Opdorp	1,52,67	2006
Sven Grundeken	1,53,43	2010
Stefan Hulisz	1,53,72	1998
Coos v Buuren	1,53,80	2007
Bastiaan Heus	1,53,97	1996

1500m

Kamiel Maase	3,42,84	2001
Jeroen v Dijke	3,44,26	2000
Ramses Bekkenk	3,45,24	1999
Joost La Lau	3,47,61	1996
Stefan Hulisz	3,48,83	1996
Edgard Creemers	3,50,47	2005
Roel v Opdorp	3,53,71	2009
Steven Tit	3,54,59	2002
Rene v Dijke	3,56,31	2003
Pascal Noort	3,56,35	2006

5000m

Kamiel Maase	13,13,06	2002
Aziz Bougra	14,09,81	2000
Ramses Bekkenk	14,17,26	1999
Edgard Creemers	14,26,85	2005
Robert Smits	14,35,25	2003
Jan Kortekaas	14,42,74	1997
Hessel Posthuma	14,43,75	2004
Joost La Lau	14,46,10	1997
Rene v Dijke	14,49,58	2004
Jaco Luijendijk	14,52,99	2003

400m horden

Marnix Engels	53,28	2006
Wouter Spreij	55,00	2000
Navajo Leeuwin	56,07	1999
Thijs vd Holst	57,33	2006
Dave Klink	59,34	2008
Martin Jansen	59,84	1997

Martijn Scheffers	17,24	2001	Ramses Bekkenk	59,95	1999
Dennis Koenen	17,39	2005	David Bruinvels	62,03	1998
Caspar Ong	17,58	1998	Jeroen v Dijke	62,25	2006
Bas v Kooperen	17,91	2009	Marijn Nijkamp	64,34	1996

Kogel

Martijn Scheffers	13,80	2010
Ronald Gram	13,59	2002
Remi Engwegen	12,56	2001
Schelto Scheltens	12,55	1998
Koen Hamers	12,15	1996
Lennart Koning	11,77	2009
Matty Noordberg	11,65	1999
Gerrit Verdoes	11,63	1999
Erik Laan	11,25	2002
Benjamin Janssen	10,97	2007

Speer

Willem Zwetsloot	65,15	2010
Koen Hamers	54,04	2001
Martijn Scheffers	50,48	1996
Johan v Velzen	50,38	1996
Gerrit Verdoes	47,70	2005
Dennis Koenen	46,57	2001
Martijn Scheffers	45,96	1998
Ronald Mans	44,63	1999
Herke Kranenborg	44,52	2002
Erik Laan	42,61	2000
Jeroen v Dijke	41,90	2009

Hoog

Marnix Engels	2,00	2003
Eric Geelen	1,95	1996
Jurre Melis	1,85	2002
Martijn Scheffers	1,85	2001
Thijs vd Holst	1,85	2000
Bouwe Pieterse	1,80	1999
Micha Zwaan	1,80	1996
Willem Zwetsloot	1,80	2007
Floris Gijzenij	1,77	2009
Erik Laan	1,76	1996

Meerkamp

Marnix Engels	6088	2006
Martijn Scheffers	6077	2001
Jeroen v Dijke	5647	2001
Thijs vd Holst	5558	2005
Erik Laan	5026	2001
Eric Geelen	4973	1997
Martin Janssen	4711	1997
Marco Kortleever	4503	2005
Ramses Bekkenk	4454	1997
Gerrit Verdoes	3264	1997

kogelslingeren

Ronald Gram	71,77	2002
-------------	-------	------

Discus

Martijn Scheffers	50,08	2010
Benjamin Janssen	39,92	2006
Matty Noordberg	39,74	1999
Schelto Scheltens	38,94	1996
Erik Laan	37,38	2001
Olaf Klaver	36,85	2006
Tony Pracht	35,34	2003
Gerrit Verdoes	35,00	1997
Jesse Hemerik	34,96	2009
Thijs vd Holst	31,64	2006

Ver

Jeroen Kolnaar	6,56	1996
Martijn Scheffers	6,33	2001
Martijn de Lange	6,25	1999
Marnix Engels	6,23	2005
Jeroen v Dijke	6,22	2001
Willem Zwetsloot	6,20	2007
Jurre Melis	6,17	2005
Caspar Ong	6,13	1998
Erik Laan	6,13	2001
Bas v Kooperen	6,10	1997
Harald v Dooren	6,10	2001

Polshoog

Remi Zevenhuizen	4,60	1997
Bouwe Pieterse	4,41	2002
Paul vd Lely	4,00	1998
Thijs vd Holst	3,90	2006
Fabian Marchant	3,70	2010
Eric Geelen	3,60	1997
Marnix Engels	3,60	2005
Erik Laan	3,55	2001
Pim Velthof	3,40	2002
Floris Gijzenij	3,20	1996
Richard Hocks	3,20	1996

Hss

Marnix Engels	13,47	2004
Leomar Davis	13,43	2003
Jeroen Kolnaar	12,86	2000
Martijn de Lange	12,85	1998
Wouter Blok	12,56	2008
Bas v Kooperen	12,19	1999
Bas vd Lelie	12,13	1999
Sebastiaan Verspuij	11,84	2002
Theo Brusche	11,78	1998
Paul Botman	11,78	2010

10 km

Kamiel Maase	27,26,29	2002
--------------	----------	------

Schelto Scheltens	57,52	1997	Ramses Bekkenk	29,27,92	2000
Olaf Klaver	51,01	2003	Jan Kortekaas	31,06,60	1996
Arjen Klein	50,76	2007	Jaap v Duijvenvoorden	32,13,00	1996
Remi Engwegen	39,39	2001	Oskar de Kuijer	32,20,99	2010
Marnix Engels	30,88	2007	Tim Brouwer de Koning	32,25,20	1998
Martijn Scheffers	29,96	2000	Jaco Luijendijk	32,27,80	2000
Gert Velthuizen	25,41	2009	Rene v Dijke	32,30,20	2002
Jan Tiemens	13,21	2000	Jan Hendrik v Steensel	32,41,70	1999
Martin Janssen	13,10	1998	Henk v Velzen	33,02,00	1996

1609m

Jeroen v Dijke	4,03,95	2001
Kamiel Maase	4,04,70	1996
Ramses Bekkenk	4,09,26	1999
Joost La Lau	4,12,08	1996
Steven Tito	4,18,00	2002
Roelof Flierman	4,20,45	2000
Jan Kortekaas	4,23,00	1996
Michel Versteegen	4,24,20	1996
Mohammed Raggani	4,25,41	1999
Roel v Opdorp	4,28,40	2004

3000m steeple

Jeroen v Dijke	8,41,60	2001
Ramses Bekkenk	8,47,86	1999
Joost Blokland	8,53,91	2005
Rene v Dijke	9,14,13	2005
Jaco Luijendijk	9,14,69	2003
Marnix Engels	9,49,73	2009
Luuc Steenbergen	9,59,50	1998
Hans Klanker	10,18,88	2007
Elmar Kal	10,45,50	2008
Lukas vd Storm	11,57,10	2008