

Uitslagen 3e Avondinstuif, 5 september 2007

Meisjes junioren D

60m	8 deelnemer(s)							
1	171	Louise		Legters	25/09/93	0	8.89	sec -0.1
2	282	Nina		Schollaardt	19/06/95	Leiden Atletiek	9.01	sec -0.1
3	161	Michelle		Velthuisen	27/02/94	Leiden Atletiek	9.32	sec -0.1
4	166	Rineke		Gordijn	11/04/94	Leiden Atletiek	9.34	sec -0.1
5	187	Lisanne	van der	Zwet	17/03/95	De Spartaan	9.42	sec -0.1
6	185	Karin		Abeling	20/12/94	De Spartaan	9.50	sec -0.1
7	160	Lindsay		Susan	09/09/95	Leiden Atletiek	9.52	sec -0.1
8	143	Romy		Beekman	18/07/95	ARV Ilion	10.96	sec -0.1
1000m steeple	1 deelnemer(s)							
1	280	Tirza	v.d.	Wolf	26/05/94	SC Reeuwijk	3.23.55	min
discus	5 deelnemer(s)							
1	150	Loes		Kistemaker	09/02/94	De Spartaan	19.83	m
2	190	Sheila		Reda	11/04/94	Leiden Atletiek	18.06	m
3	159	Anne	van der	Put	07/02/94	Leiden Atletiek	16.54	m
4	189	Priscilla		Meijer	26/12/94	Leiden Atletiek	16.19	m
5	143	Romy		Beekman	18/07/95	ARV Ilion	10.30	m

Jongens junioren D

80m	6 deelnemer(s)							
1	153	Jari		Pouw	10/02/95	Leiden Atletiek	12.18	sec -0.1
2	164	Stan		Ravensbergen	27/11/95	Leiden Atletiek	12.25	sec -0.1
3	144	Martijn	van	Ruyven	05/02/95	ARV Ilion	12.26	sec -0.1
4	276	Davy		Knoppert	22/11/94	Leiden Atletiek	12.31	sec -0.1
5	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95	Leiden Atletiek	12.83	sec -0.1
6	192	Robert		Mohunlol	23/10/95	Leiden Atletiek	13.08	sec -0.1
1000m steeple	5 deelnemer(s)							
1	286	Tjeerd		Roosjen	16/03/94	Leiden Atletiek	3.38.10	min
2	181	Jorrit	van den	Born	07/11/94	AV '40	3.40.16	min
3	164	Stan		Ravensbergen	27/11/95	Leiden Atletiek	3.49.97	min
	192	Robert		Mohunlol	23/10/95	Leiden Atletiek	dnf	min
	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95	Leiden Atletiek	dnf	min
discus	4 deelnemer(s)							

Uitslagen Leiden Atletiek

1	181	Jorrit	van den	Born	07/11/94	AV '40	21.96	m
2	156	Jeff		Hofman	12/05/95	Leiden Atletiek	16.84	m
3	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95	Leiden Atletiek	14.15	m
4	192	Robert		Mohunlol	23/10/95	Leiden Atletiek	12.13	m

Meisjes junioren C

80m	5 deelnemer(s)							
1	188	Diede		Fennema	07/03/92	AV Sparta	11.43	sec -0.1
2	157	Amy		Hofman	09/02/93	Leiden Atletiek	11.61	sec -0.1
3	1710	Louise		Legters	25/09/93	0	11.64	sec -0.1
4	147	Tara		Seeger	03/07/93	ARV Ilion	11.82	sec -0.1
5	287	Nikki	van	Oosten	1993	Leiden Atletiek	12.47	sec -0.1
150m	3 deelnemer(s)							
1	313	Patricia		Nooyen	26/02/94	Leiden Atletiek	21.13	sec
2	198	Daphne		Groen in 't Woud	06/11/92	Leiden Atletiek	Dns	sec
	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93	CAV Energie	dnf	sec
1000m steeple	1 deelnemer(s)							
1	288	Giselle		Slotboom	09/03/93	De Spartaan	3.35.73	min
discus	6 deelnemer(s)							
1	180	Jacky	van	Splunteren	06/10/92	AV Zaanland	29.23	m
2	183	Inge		Zonneveld	08/08/93	AV '40	27.90	m
3	186	Diede		Fennema	07/03/92	AV Sparta	23.31	m
4	182	Eva	van den	Born	30/12/92	AV '40	22.60	m
5	147	Tara		Seeger	03/07/93	ARV Ilion	19.93	m
	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93	CAV Energie	dnf	m
hoog	8 deelnemer(s)							
1	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93	CAV Energie	1.50	m
2	157	Amy		Hofman	09/02/93	Leiden Atletiek	1.45	m
3	185	Karin		Abeling	20/12/94	De Spartaan	1.35	m
4	287	Nikki	van	Oosten	06/06/93	Leiden Atletiek	1.30	m
5	198	Daphne		Groen in 't Woud	06/11/92	Leiden Atletiek	1.30	m
6	160	Lindsay		Susan	09/09/95	Leiden Atletiek	1.25	m
7	187	Lisanne	van der	Zwet	17/03/95	De Spartaan	1.25	m
8	161	Michelle		Velthuizen	27/02/94	Leiden Atletiek	1.20	m

Jongens junioren C

100m	3 deelnemer(s)							
1	306	Stefan	van den	Bos	05/04/92	Leiden Atletiek	12.93	sec 0

Uitslagen Leiden Atletiek

2	299	Laurens		Spruit	16/10/93	Leiden Atletiek	13.10	sec	0
3	191	Martijn	van der	Vis	16/11/92	SC Reeuwijk	15.85	sec	0
150m	5 deelnemer(s)								
1	1880	Paul		Botman	23/02/93	Leiden Atletiek	19.37	sec	0.7
2	299	Laurens		Spruit	16/10/93	Leiden Atletiek	19.79	sec	0.7
3	145	Sander	van	Ruyven	07/07/93	ARV Ilion	20.58	sec	0.7
4	1530	Jari		Pouw	10/02/95	Leiden Atletiek	22.85	sec	0.7
5	191	Martijn	van der	Vis	16/11/92	SC Reeuwijk	26.66	sec	0.7
1000m steeple	1 deelnemer(s)								
1	293	Yarnick		Boerop	22/07/92	AV Aalsmeer	3.02,98	min	
discus	5 deelnemer(s)								
1	145	Sander	van	Ruyven	07/07/93	ARV Ilion	34.60	m	
2	178	Tyas		Sijbranda	02/09/92	AV '40	33.76	m	
3	188	Paul		Botman	23/02/93	Leiden Atletiek	25.08	m	
4	149	Andres		Smithuis	11/05/92	ARV Ilion	18.37	m	
5	277	Frans	van	Nijnanten	24/02/93	Leiden Atletiek	14.37	m	
polshoog	2 deelnemer(s)								
1	148	Bryan		Hage	19/12/92	ARV Ilion	3.40	m	
	279	Tobias		Jong	05/05/92	Leiden Atletiek	dnf	m	

Jongens junioren B

100m	5 deelnemer(s)								
1	194	Robin		Lagrand	15/02/91	AV Castricum	12.48	sec	0.3
2	302	Wouter		Blok	06/02/91	Leiden Atletiek	12.52	sec	0.3
3	168	Justin		Cok	22/02/90	AV '47	12.53	sec	0.3
4	308	Daniëm		Spruit	06/04/91	Leiden Atletiek	13.04	sec	0.3
5	163	Arnout		Vogel	12/07/91	AAV '36	13.38	sec	0.3
1000m	2 deelnemer(s)								
1	298	Jeroen		Habers	24/04/91	De Spartaan	2.53.68	min	
2	163	Arnout		Vogel	12/07/91	AAV '36	3.14.30	min	
400m	2 deelnemer(s)								
1	168	Justin		Cok	22/02/90	AV '47	54.83	sec	
2	197	Tom		Metzemaekers	26/04/91	AV Aalsmeer	57.78	sec	
kogel	1 deelnemer(s)								
1	301	Vincent	van der	Vis	04/07/90	SC Reeuwijk	10.57	m	
polshoog	2 deelnemer(s)								
	176	Timo	de	Water	05/11/91	ARV Ilion	dnf	m	
	170	Jeffrey		Rodenburg	31/10/91	AV 57	dnf	m	

Uitslagen Leiden Atletiek

ver	7 deelnemer(s)								
1	194	Robin		Lagrand	15/02/91	AV Castricum	5.83	m	-0.2
2	301	Vincent	van der	Vis	04/07/90	SC Reeuwijk	5.42	m	-0.2
3	302	Wouter		Blok	06/02/91	Leiden Atletiek	5.13	m	0.2
4	307	Fabian		Marchand	11/02/91	Leiden Atletiek	4.97	m	-0.2
5	2790	Tobias		Jong	05/05/92	Leiden Atletiek	4.88	m	-0.2
6	289	Niels	van	Zwieten	08/04/90	Leiden Atletiek	4.70	m	-0.3
7	306	Stefan	van den	Bos	05/04/92	Leiden Atletiek	4.22	m	0.2

Meisjes junioren B

100m	2 deelnemer(s)								
1	172	Anne		Waaijer	03/01/90	Leiden Atletiek	14.16	sec	-0.1
2	278	Nicky		Terink	27/07/92	Leiden Atletiek	14.68	sec	-0.1
400m	3 deelnemer(s)								
1	186	Diede		Fennema	07/03/92	AV Sparta	62.84	sec	
2	357	Laura		Vrijenhoek	19/04/92	SC Reeuwijk	67.53	sec	
3	281	Anne		Schreuder	10/05/93	Reeuwijk	76.56	sec	
1000m	2 deelnemer(s)								
1	180	Jacky	van	Splunteren	06/10/92	AV Zaanland	3.28.01	min	
2	312	Marleen	van	Roessel	17/02/90	Leiden Atletiek	3.35.96	min	
3000m	2 deelnemer(s)								
1	339	Maureen		Koster	03/07/92	AV '47	10.30.72	min	
2	343	Merel	van	Steenbergen	22/01/92	AV '47	11.27.17	min	
ver	1 deelnemer(s)								
1	285	Natalie		Nobel	22/05/91	SC Reeuwijk	4.12	m	0.2
kogel	3 deelnemer(s)								
1	1830	Inge		Zonneveld	08/08/93	AV '40	11.33	m	
2	1820	Eva	van den	Born	30/12/92	AV '40	9.97	m	
3	325	Annemarie		Jacobs	29/08/91	ARV Ilion	7.95	m	

Jongens junioren A

100m	2 deelnemer(s)								
1	174	Kaj		Emanuel	15/01/88	Fit	11.68	sec	0.3
2	195	Raouf		Angudi	01/01/89	Leiden Atletiek	12.66	sec	0.3
400m	3 deelnemer(s)								
1	334	Jerwin		Pouwelse	02/01/88	ARV Ilion	53.47	sec	
2	322	Simon		Nijland	13/09/88	AV Haarlem	54.46	sec	
3	290	Jasper		Bras	17/04/89	AV Aalsmeer	54.68	sec	

Uitslagen Leiden Atletiek

1000m	1 deelnemer(s)							
1	283	Mourad		Majjuoni	22/05/88	AV Sparta	3.13.33	min
3000m	2 deelnemer(s)							
1	346	Maarten		Jumelet	07/06/89	Leiden Atletiek	9.23.84	min
2	304	Yassir		Htitach	23/06/89	Spartaan	9.56.98	min
polshoog	1 deelnemer(s)							
	179	Joel	de	Water	30/05/89	ARV Ilion	dnf	m
kogel	1 deelnemer(s)							
1	297	Dave		Clemens	25/10/88	De Spartaan	11.08	m

Meisjes junioren A

400m	2 deelnemer(s)							
1	348	Nicole		Jetten	23/08/89	Seven Hills running team	60.08	sec
2	344	Loes		Lavrijsen	09/05/89	Seven Hills Running Team	65.40	sec
3000m	2 deelnemer(s)							
1	361	Nieneke	van den	Akker	15/11/88	Leiden Atletiek	10.53.20	min
	3470	Sharon	de	Knegt	11/12/89	Seven Hills Running Team	dnf	min
hoog	1 deelnemer(s)							
1	154	Anouk		Kragtwijk	19/08/88	De Spartaan	1.60	m

Mannen Senioren

100m	3 deelnemer(s)								
1	296	Marius	de	Jong	24/04/87	SC Reeuwijk	11.25	sec	0.3
2	303	Timo		Stam	07/01/86	Phanos	12.19	sec	0.3
3	300	Anana		Eddini	14/12/86	Leiden Atletiek	12.83	sec	0.4
400m	5 deelnemer(s)								
1	347	Lucien	van	Zandvoort	22/05/85	Almere '81	50.37	sec	
2	303	Timo		Stam	07/01/86	Phanos	54.23	sec	
3	184	Arie		Barnhoorn	09/06/72	De Spartaan	55.83	sec	
4	330	Marcel	van	Sambeek	13/10/68	Leiden Atletiek	58.62	sec	
5	314	Harry	van	Elk	11/05/68	Leiden Atletiek	59.96	sec	
1000m	7 deelnemer(s)								
1	196	Bouke		Onstenk	28/01/81	AV Hollandia	2.27.46	min	
2	173	Pascal		Noort	31/08/83	Leiden Atletiek	2.30.04	min	
3	310	Roel	van	Opdorp	03/02/87	Leiden Atletiek	2.30.41	min	
4	309	Michiel		Molevelt	12/07/73	Leiden Atletiek	2.40.11	min	
5	318	Karel		Petiet	31/05/81	AAV '36	2.41.68	min	
6	292	Rene		Schilder	19/01/80	AV Edam	2.47.59	min	

Uitslagen Leiden Atletiek

7	311	Marcel		Waaning	14/08/72	De Spartaan	2.58.98	min
3000m	9 deelnemer(s)							
1	320	Edgard		Creemers	26/03/75	Leiden Atletiek	8.45.59	min
2	333	Ralph		Apeldoorn	01/09/76	Leiden Atletiek	9.06.50	min
3	360	J		Manschot	14/07/80	Phanos	9.37.03	min
4	352	Roel	van	Opdorp	03/02/87	Leiden Atletiek	9.49.74	min
5	336	Paco		Oltheten	29/12/78	DSAV de Delters	9.58.89	min
6	335	Jack	van de	Walle	30/09/82	AV Suomi	10.00.04	min
7	353	Paul		Kivit	30/08/83	Leiden Atletiek	11.31.06	min
	358	Dennis	van	Doorn	17/12/72	AV Phoenix	dnf	min
	354	Lukas	van der	Storm	28/12/86	AV Attila	dnf	min
polshoog	2 deelnemer(s)							
1	274	Sander	de	Rijke	16/03/85	ARV Ilion	4.20	m
2	169	Tim	van	Gemereren	10/03/87	AV '47	2.80	m

Vrouwen Senioren

1000m	1 deelnemer(s)							
1	327	Elena		Aseby	24/10/80	Hellas Utrecht	3.02.05	min
3000m	4 deelnemer(s)							
1	324	Marije	te	Raa	22/06/84	1101	9.50.32	min
2	338	Rinske		Nijland	06/12/81	Leiden Atletiek	10.53.50	min
3	328	Annemiek		Peet	26/05/77	Leiden Atletiek	10.53.82	min
4	359	Eline	vd	Broek	09/07/80	AV Phoenix	12.22.72	min
400m	6 deelnemer(s)							
1	331	Madeleine		Kenter	16/07/84	Almere '81	58.92	sec
2	326	Carla		Zwaan	09/07/81	SAV	61.65	sec
3	355	Georgine		Vis	08/08/77	1101	63.69	sec
4	319	Mariska		Bitter	14/03/86	SC Reeuwijk	66.05	sec
5	337	Nadine	vd	Hoven	06/09/87	DSVA De Delters	69.06	sec
6	291	Lenie		vd Broek	17/11/83	Leiden Atletiek	70.19	sec
ver	2 deelnemer(s)							
1	167	Diana	van	Rooijen	13/03/82	KAV Holland	5.03	m 0.2
2	175	Maike		Huberts	13/11/79	AV Hollandia	4.71	m -0.2

Mannen Masters

1000m	3 deelnemer(s)							
1	321	Herman	de	Beer	12/09/66	AV '40	2.47.26	min
2	165	Christiaan	van der	Neut	09/11/61	AV Startbaan	2.52.81	min

Uitslagen Leiden Atletiek

3	317	Theo		Groenendijk	26/09/59	SC Reeuwijk	3.01,79	min	
100m	7 deelnemer(s)								
1	151	Erik		Oostweegel	29/04/60	AV Startbaan	11.64	sec	0.3
2	159	Steve		Smith	13/09/63	Leiden Atletiek	12.90	sec	0.4
3	199	Ton		Aker	01/06/64	AV '47	12.92	sec	0.3
4	162	Kees-Justus		Vogel	10/12/54	AAV '36	13.22	sec	0.4
5	152	Gert		Velthuizen	19/08/58	Leiden Atletiek	13.88	sec	0.4
6	155	W.M.		Schild	04/01/26	SC Antilope	19.11	sec	0.4
	158	Steve		Smith	13/09/63	Leiden Atletiek	dnf	sec	
3000m	7 deelnemer(s)								
1	345	Henry		Sunder	15/04/64	AV '40	9.48.83	min	
2	332	Bert		Vink	22/08/55	DEM	9.51.56	min	
3	284	Peter		Vlaarkamp	16/11/48	AV Castricum	10.28.80	min	
4	340	Bert		Koster	24/08/60	AV '47	10.31.27	min	
5	356	Peter		Kaljouw	18/02/60	Veteranen Nederland	10.40.46	min	
6	316	Paul	van de	Zijden	23/08/50	Leiden Atletiek	11.25.97	min	
7	342	Jan-Hendrik	de	Jong	16/11/60	AV '47	11.26.77	min	
400m	9 deelnemer(s)								
1	295	Falco		Rademaker	31/03/63	PSV Atletiek	56.48	sec	
2	351	Hans		Wesseling	10/01/61	Leiden Atletiek	56.78	sec	
3	350	Michiel	van	Essen	23/04/57	Leiden Atletiek	57.37	sec	
4	349	Willem-Jan	de	Ruyter	18/12/65	Leiden Atletiek	57.43	sec	
5	294	Sander		Eggenhuizen	10/02/66	AV 1923	58.02	sec	
6	199	Ton		Aker	01/06/64	AV '47	59.28	sec	
7	142	Frank		Stam	13/01/66	AV Castricum	60.36	sec	
8	315	Dick		Epema	26/01/56	Leiden Atletiek	63.25	sec	
9	323	P.	den	Hollander	27/02/56	Leiden Atletiek	67.91	sec	
kogel	2 deelnemer(s)								
1	193	Theo		Brussche	24/04/52	Leiden Atletiek	11.00	m	
2	152	Gert		Velthuizen	19/08/58	Leiden Atletiek	8.22	m	
ver	3 deelnemer(s)								
1	193	Theo		Brussche	24/04/52	Leiden Atletiek	4.94	m	-0.2
2	162	Kees-Justus		Vogel	10/12/54	AAV '36	4.87	m	-0.2
3	305	Gerard	van der	Tweel	12/08/45	Leiden Atletiek	3.93	m	-0.2

Vrouwen Masters

1000m	1 deelnemer(s)								
1	341	Pauline		Pleus	13/03/71	PAC	3.11,49	min	

Uitslagen Leiden Atletiek

100m	1 deelnemer(s)							
1	177	Rina	Groenendijk	15/11/55	AV '47	15.53	sec	-0.1
ver	1 deelnemer(s)							
1	177	Rina	Groenendijk	15/11/55	AV '47	4.04	m	-0.3