

60m Meisjes D

serie 1	wind		0,2
1	Sanne Vermeij	Spartaan	8.94
2	Celine Smit	AV 40	9.66
3	Marielle Langeveld	Spartaan	10.44
4	Irene Faas	Spartaan	11.02
serie 2	wind		1,5
1	Jamy Loos	Spartaan	8.44
2	Chiara Fakkkel	LA	9.03
3	Zyna vd Poel	Spartaan	9.28
4	Nyke vd Poel	Spartaan	9.35
5	Emma Gommers	LA	9.39
6	Lisa Stikvoort	LA	9.95
serie 3	wind		1,1
1	Romy Smith	LA	8.70
2	Verena de Roo	Sparta	8.71
3	Yvon Schreuder	LA	9.00
4	Ingeborg Efdde	LA	9.77
5	Lieke Schmidt	LA	9.83
6	Marije Efdde	LA	10.20
7	Channe Bruinvels	LA	10.25

600m meisjes D

serie 1			
1	Esmee Susan	LA	2.05.14
2	Lieke van Tilburg	LA	2.05.45
3	Yvon Schreuder	LA	2.08.15
4	Lisa Stikvoort	LA	2.09.05
5	Emma Gommers	LA	2.11.94
6	Irene Faas	Spartaan	2.22.50
7	Marielle Langeveld	Spartaan	2.22.71
serie 2			
1	Maaïke Boon	Spartaan	1.43.61
2	Karlijn van Es	PAC	1.43.90
3	Corinda van Es	PAC	1.51.95
4	Vera de Vreugt	Ilion	1.57.81
5	Marije Efdde	LA	2.04.25

Verspringen Meisjes D

1	Zyna vd Poel	Spartaan	4,53
2	Maayke Tjin A Lim	Sparta	4,38
3	Jaimy Loos	Spartaan	4,35
4	Arlyn Haveman	LA	4,25
5	Sanne Vermeij	Spartaan	4,12
6	Chiara Fakkkel	LA	4,03
7	Verena de Roo	Sparta	3,93
8	Ingeborg Efdde	LA	3,61
9	Yvon Schreuder	LA	3,59
10	Channe Bruinvels	LA	3,36
11	Emma Gommers	LA	3,27
12	Marielle Langeveld	Spartaan	3,24
13	Lieke Schmidt	LA	3,12
14	Celine Smit	AV"40	2,97
15	Suze Does	LA	2,85
16	Irene Faas	Spartaan	2,46

Speerwerpen Meisjes D

1	Lisa Goossen	AV"40	30,77
2	Zyna vd Poel	Spartaan	26,14
3	Lieke Schmidt	LA	24,83
4	Marije Efdee	LA	23,93
5	Arlyn Haveman	LA	23,07
6	Celine Smit	AV"40	21,33
7	Ingeborg Efdee	LA	21,26
8	Esmee Suzan	LA	18,49
9	Sanne Vermeij	Spartaan	16,44
10	Jaimy Loos	Spartaan	16,23

80M Jongens D

serie 1	wind		-0,5
1	Tim Schiebroek	Reeuwijk	11.96
2	Philip Kuegah	Spartaan	12.09
3	Richard Middelkoop	Ilion	12.67
4	Marijn vd Born	AV 40	12.94

serie 2	wind		2,4
1	Niels Mijnsbergen	AAV 36	11.07
2	Stijn Pauli	LA	11.36
3	Stijn Wisse	LA	12.26
4	Elmar Koster	PAC	12.31
5	Micha de Haan	LA	12.67

600m Jongens D

1	Niels Mijnsbergen	AAV '36	1.39.50
2	Thijmen Dofferhof	De Spartaan	1.41.53
3	Elmar Koster	PAC	1.56.30
4	Jesse Verdoes	De Spartaan	2.00.18
5	Tim Schiebroek	SC Reeuwijk	2.01.21
6	Casper van der Luijt	LA	2.01.25

Verspringen Jongens D

1	Jesse Verdoes	Spartaan	4,56	0,9
2	Marijn vd Born	AV"40	3,98	0,5
3	Richard Middelkoop	Ilion	3,77	1,5
4	Stein Wisse	LA	3,66	1,7
5	Mischa de Haan	LA	3,66	0,7
6	Laurens Corbiere	Clytoneus	3,37	0,4

Speerwerpen Jongens D

1	Vincent Brouwer	Spartaan	38,44
2	Stein Pauli	LA	36,56
3	Mischa de Haan	LA	34,46
4	Jesse Verdoes	Spartaan	32,71
5	Marijn vd Born	AV"40	32,25
6	Laurens Engwegen	LA	30,94
7	Elmar Koster	PAC	29,55
8	Laurens Corbiere	Clytoneus	25,56
9	Tim Schiebroek	Reeuwijk	24,79
10	Stein Wisse	LA	19,26
11	Richard Middelkoop	Ilion	18,68
12	Pelle v Willigen	LA	17,48

80m meisjes C

serie 1	wind		1,3
1	Franka Blok	LA	11,15
2	Chimene Fodjagbo-Azoungo	LA	11,16
3	Tunde Brinkerhof	Spartaan	11,23
4	Noa Onwudiegwu	LA	11,83
5	Cherida van Haastregt	LA	12,58
6	Lotte van Atten	LA	13,41

300m horden meisjes C

serie 1			
1	Tunde Brinkerhof	Spartaan	50,48
2	Maayke Tjin-A-Lim	Sparta	51,34
3	Lisanne van der Zwet	Spartaan	51,87
4	Annemieke Efdee	LA	52,60
5	Lisanne Verhoeven	LA	56,13
serie 2			
1	Nikki Klarenbeek	Pijnenburg	46,97
2	Arlyn Haveman	LA	52,21
3	Lindsay Susan	LA	53,14
4	Fieke Rader	LA	56,83

1500m Meisjes C

1	Celien Ruiter	AV Trias	5.08.98
2	Femke vd Pal	AV Zaanland	5.13.10
3	Jeske vd Pal	AV Zaanland	5.25.76
4	Lisette vd Kolk	Ilion	6.05.97

Speerwerpen Meisjes C

1	Tunde Brinkerhof	Spartaan	31,33
2	Noa Onwudiegwu	LA	28,25
3	Lisanne vd Zwet	Spartaan	26,34
4	Femke Corbiere	Clytoneus	24,27
5	Lisette vd Kolk	Ilion	23,05
6	Xanthe de Bont	Phanos	20,93
7	Fieke Rader	LA	19,82
8	Lisanne Verhoeven	LA	17,73

100m jongens C

serie 1	wind		1,0
1	Maurice de Haan	LA	13,00
2	Martijn van Ruyven	Ilion	13,00
3	Dimitri Imanse	Spartaan	13,45
4	Emil Colstup	LA	13,88
5	Florian Ubing	LA	16,08
serie 2	wind		-0,2
1	Tom Vonk	Spartaan	12,78
2	Loek van Zevenbergen	Fortuna	12,80
3	Jari Pouw	LA	13,11
4	Kevin Winiarczyk	LA	13,13
5	Roy Winiarczyk	LA	13,82
serie 3	wind		1,0

1	Fidel Yilmaz	LA	13,06
2	Steven Knijnenburg	LA	13,66
3	Sjoerd Winkelman	LA	14,25

600m Jongens C

1	Emile Vink	Voorschoten 97	1.33.69
2	Fidel Yilmaz	LA	1.39.05
3	Roy Zaal	AV Sparta	1.39.25
4	Stan Ravensbergen	LA	1.50.65
5	Conrad Balzer	AV Clytoneus	1.54.55
6	Sjoerd Roosjen	LA	1.54.56
7	Florian Ubing	LA	1.57.59

1500m Jongens C

1	Steef Severijn	Ilion	4.29.79
2	Noah Schutte	LA	4.34.43
3	Alvin Severijn	Ilion	4.50.31

Hoogspringen Jongens C

1	Jari Pouw	LA	1,65
2	Jeff Hofman	LA	1,60
3	Thomas v Klaveren	AAV'36	1,60
4	Olivier Klein	LA	1,55
5	Loek v Zevenbergen	Fortuna	1,50
6	Frank Gelens	LA	1,50
7	Tom Hoekema	Spartaan	1,50
8	Erik v Cappellen	Ilion	1,30

Speerwerpen Jongens C

1	Maarten v Winden	H'meer	41,42
2	Dimitri Imanse	Spartaan	38,37
3	Loek v Zevenbergen	Fortuna	36,55
4	Tom Hoekema	Spartaan	36,09
5	Emile Vink	V'schoten	35,88
6	Olivier Klein	LA	33,13
7	Frank Gelens	LA	32,28
8	Maurice de Haan	LA	32,07
9	Koen Ravensbergen	LA	30,17
10	Kevin Winiarczyk	LA	27,88
11	Martijn v Ruijven	Ilion	25,86
12	Sjoerd Roosjen	LA	25,28
13	Roy Winiarczyk	LA	22,86
14	Niels Ravensbergen	LA	21,83
15	Conrad Balzer	Clytoneus	17,33

300mhorden Jongens C

1	Maarten v Winden	H"meer	44,47
2	Tom Vonk	Spartaan	45,72
3	Dimitri Imanse	Spartaan	48,23
4	Maurice de Haan	LA	48,29

100m Meisjes B

1	Naomi Sedney	Ilion	12.66
2	Kim Korving	Ilion	12.94
3	Kirsty vd Geest	LA	14.67

200m Meisjes B

1	Naomi Sedney	Ilion	26.75
---	--------------	-------	-------

2	Kirsty vd Geest	LA	29.73
3	Mandy vd Meer	Ilion	30.15

Verspringen Meisjes B

1	Jolanda Zwart	Climax	4,83	0,9
2	Karin Abeling	Spartaan	4,26	1,2

Kogelstoten Meisjes B

1	Mandy vd Meer	Ilion	11,38
2	Annemieke Efdee	LA	11,12
3	Kim Korving	Ilion	10,46
4	Lisette Kolk	Ilion	9,67

400mH Meisjes B

1	Brigitte Kremers	AAC	1.07.93
2	Michelle Velthuizen	Leiden Atl	1.09.73
3	Karin Abeling	De Spartaan	1.14.13
4	Daphne Zondag	Ilion	1.15.45
5	Rieneke Gordijn	Leiden Atl	1.18.94

1500m Meisjes B

1	Anne van der Put	LA	5.38.96
2	Elke Brouwer de Koning	LA	6.24.66

100m Jongens B

1	Sebastiaan Bon	Leiden Atl	11.69	+0,4
2	Laurens Spruit	Leiden Atl	12.21	+1,3
3	Thomas Rijnfolder	Leiden Atl	12.77	+1,3
4	Dennis Habers	De Spartaan	13.22	+1,3

200m Jongens B

1	Sebastiaan Bon	Leiden Atl	23.23
2	Laurens Spruit	Leiden Atl	24.61
3	Milan Koster		25.59
4	Thomas Rijntalder	Leiden Atl	25.75

Kogel Jongens B

1	Jens Welling	Leiden Atl	11.51
---	--------------	------------	-------

Hoogspringen Jongens B

1	Tjeerd Roosjen	LA	1,70
2	Chris v Es		1,55

400mhorden Jongens B

1	Jorrit vd Born	AV"40	68,88
---	----------------	-------	-------

1500m Jongens B

1	Menno Manster	AV Hylas	4.24.20
2	Jeff van As	AAV 36	4.39.84
3	Steven Knijnenburg	LA	4.51.00
4	Dennis Habers	De Spartaan	4.52.43

100m Meisjes A

1	Heike Egberts	AAV '36	13.57
---	---------------	---------	-------

200m Meisjes A

1	Lianne Langendam	KAV Holland	29.18
---	------------------	-------------	-------

400mH Meisjes A

1	Diede Fennema	AV Sparta	1.12.20
---	---------------	-----------	---------

Ver Meisjes A

1	Jarmilla van Stralen	AAV '36	5.28
2	Saskia Zwaard	AV 40	5.23
3	Heike Egberts	AAV '36	4.78
4	Lilian ten Wolde	AAC	4.69
5	Eva van den Born	AV 40	4.27

Kogelstoten Meisjes A

1	Eva vd Born	AV"40	11,28
2	Karin v Gent	AAV"36	9,14

1500m Meisjes A

1	Lindsey Faken	CAV Energie	5.08.97
2	Lisa Habermehl	CAV Energie	5.19.63

5000m Meisjes A

1	Jip Veelenturf		21.04.32
---	----------------	--	----------

100m Jongens A

1	Jurgen Wielart	AV Haarlem	11.30	+1,3
2	Nick van Schagen	Leiden Atl	12.04	+1,3

200m Mannen

1	Jurgen Wielart	AV Haarlem	22.62
2	Nick van Schagen	Leiden Atl	24.05
3	Dennis Vanderstappen	CAV Energie	24.19
4	Maurice Koster	CAV Energie	24.61

1500m Jongens A

1	Bart van Gent	De Spartaan	4.47.46
---	---------------	-------------	---------

100m Vrouwen

1	Romara van Noort	De Spartaan	12.50
2	Rianne Weltak	PAC	13.19
3	Sanne Harland	Ilion	13.57

200m Vrouwen

1	Romara van Noort	De Spartaan	25.19
2	Sabine van Rooijen	Ilion	27.83
3	Linda Hulsbeek	Climax	30.15

1500m Vrouwen

1	Ellen Kuiper	Haag Atletiek	4.59.16
2	Jolice van den Berg	AV Haarlemmerm	5.11.01
3	Evianne Stel	LA	5.27.55

400mH Vrouwen

1	Linda Hulsbeek	Climax	1.12.07
2	Melissa Verkaik	AV Sparta	1.12.31

Ver Vrouwen

1	Angela de Winter	LA	4.73
2	Sanne Harland	Ilion	4.22

5000m Vrouwen

1	Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	16.51.58
2	Reina Visser	Nijmegen Atletiek	17.38.56
3	Anouk Claessens	AKU	18.31.57
4	Corine Slingerland	Antilope	20.45.74
5	Mandy Plasmeijer	AKU	21.03.39

100m Vrouwen Masters

1	Anja Akkerman-Smits	AV Castricum	14.51
2	Olga Muller	DEM	16.06

Ver Vrouwen Masters

1	Anja Akkerman-Smits	AV Castricum	4.13
2	Olga Muller	DEM	3.67

1500m Vrouwen Masters

1	Ester Eikendal	Avantri	5.07.05
---	----------------	---------	---------

Kogel Vrouwen Masters

1	Brenda de Bakker	LA	11.29
---	------------------	----	-------

100m Mannen

1	Giorgio Gravenbeek	Atverni	11.33	+0,4
2	Guido Bakker	Leiden Atl	11.53	+0,4
3	Wouter van Gorselen	AV Haarlem	11.70	+0,4
4	Niels Ran	AV Haarlem	11.79	+0,4
5	Jasper Kok	AV Sparta	12.78	+0,4

200m Mannen

1	Giorgio Gravenbeek	Atberni	22.84
2	Jurian ter Laare	Ilion	23.87
3	Wouter van Gorselen	AV Haarlem	23.96
4	Remco Smit	KAV Holland	25.20

400mH Mannen

1	Niels Ros	Rotterdam Atl	57.92
2	Justin Cok	AV 47	58.13

1500m Mannen

1	Ricardo Groeneveld	Ilion	3.34.50
2	Pascal Visser	AV Haarlemmerm	4.02.37
3	Jiri Kemper	AV '23	4.02.62
4	Rik Groenendijk	Haarlemmermeer	4.03.02
5	Sebastiaan Klooster	Phanos	4.07.70
6	Maarten Jumelet	LA	4.08.75
7	Tom Bellord	AV Hylas	4.09.91
8	Marcel Pool	AV Haarlemmerm	4.10.61
9	Ralph Apeldoorn	DEM	4.14.28
10	Janoach van Agmond	AV Rijnsoever	4.25.25
11	Wouter Hordijk	Phanos	4.26.85
12	Tjeerd Buijn	AAV '36	4.29.34
13	Sebastiaan Boetien	Haag Atletiek	4.30.13
14	Niels Kuijken	Haag Atletiek	4.30.84
15	Paco Oltheten	LA	4.31.73
16	Robbin Pieterman	Ilion	4.32.79
17	Aron van Duijvenbode	AV Rijnsoever	4.40.78
18	Davis Peters	NSL	4.42.02
19	Stefan Bakker	Ilion	4.44.98
20	Bas den Boer	LA	4.46.16

21	Tim Roos	AC Waterland	4.52.05
22	Evert de Noten	AAV 36	dnf
23	Daan Lips	AV Haarlemmermdns	

5000m Mannen

1	Jaap Vink	Phoenix	16.47.20
2	Robbin Pieterman	Ilion	17.45.69
3	Marcel Wierenga	LRRC	18.26.79

Hoog Mannen

1	Niels Ran	AV Haarlem	1.95
2	Roy van Meel	Ilion	1.90
3	Hans Verheide	Ilion	1.70

Kogel Mannen

1	Bror vd Zijde	Ilion	15.42
2	Robin Fasel	Voorschoten 97	12.21

100m Mannen Masters

1	Frank Stam	AV Castricum	12.67	+0,1
2	Kees-Justus Vogel	AAV '36	13.27	+0,1
3	Willem-Jan de Ruyter	Leiden Atl	13.48	+0,1
4	Roelf Akkerman	AV Castricum	14.43	+1,3
5	Dick Epema	Leiden Atl	14.54	+0,1
6	Onno Waalewijn	AV 23	14.55	+0,1
7	Arie van Tol	Leiden Atl	15.34	+0,1
8	Niels Schager	AV 23	15.96	+0,1

200m Mannen Masters

1	Frank Stam	AV Castricum	25.53
2	Remy Cornet	AV Haarlem	25.81
3	Ton Aker	AV 47	25.94
4	Wllem-Jan de Ruijter	LA	26.87
5	Kees-Justus Vogel	AAV '36	28.30
6	Roelf Akkerman	AV Castricum	29.51
7	Dick Epema	LA	29.52
8	Onno Waalewijn	AV 23	30.18
9	Arie van Tol	LA	31.59
10	Niels Schager	AV 23	32.87

400mH Mannen Masters

1	Bart van Rookhuizen	DEM	1.01.59
---	---------------------	-----	---------

1500m Mannen Masters

1	Michiel Molevelt	LA	4.16.98
2	Ronald Wiering	AV Zaanland	4.27.73
3	Robbert Tjoa	Loopgroep Aart S	4.28.75
4	Martien vd Hoorn	De Spartaan	4.30.65
5	Tim Brouwer de Koning	LA	4.32.93
6	Johan Smet	Phanos	4.38.89
7	Herman de Beer	AV 40	4.40.20
8	Joost Siere	LA	4.40.90
9	Jeroen van Wijk	LA	4.42.36
10	Hans vd Vijver	LA	4.51.28
11	Mark de Boer	CAV Energie	4.53.09
12	Marco Roos	AC Waterland	4.55.29
13	Jan Bon	LA	5.11.41
14	Ruben Romker	AV Zaanland	

5000m Mannen Masters

1	Folkert van der Krol	Energie	16.24.08
2	Willem Boon	De Spartaan	16.45.50
3	Jan Zijderlaan	Avantri	16.52.70
4	Ad Buijs	Phoenix	18.12.83
5	Wim van Tentem	Phoenix	19.32.43
6	Marcel Ravensbergen	LA	19.35.38
7	Matt Gelens	LA	19.46.93
8	Heico Kerkmeester	PAC	

Kogel Mannen Masters

1	Wim Los	Antilope	9.85
2	Kees Meijer	Leiden Atl	8.84
3	Onno Waalewijn	AV 23	8.80
4	Kees-Justus Vogel	AAV '36	8.01